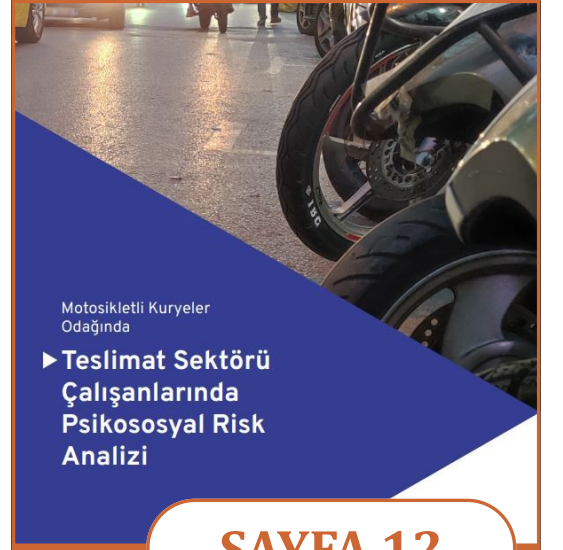
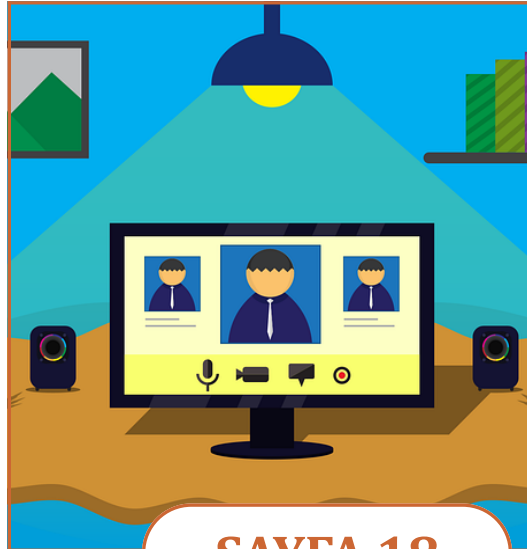


İÇİNDEKİLER

**SAYFA 4****Dünyadan Haberler**Motosikletli Kuryeler
Odağında**► Teslimat Sektörü
Çalışanlarında
Psikososyal Risk
Analizi****SAYFA 12****Yayınlar****SAYFA 18****Etkinlik ve Eğitimler**



*23. Sayımıza
Hoş geldiniz*





ESENER, İnsan Sağlığı ve Sosyal Hizmette Sağlık ve Güvenliğin Nasıl Yönetildiğini Gösteriyor



Avrupa'nın insan sağlığı ve sosyal hizmet faaliyetleri sektöründeki çalışanlar, çeşitli İSG risklerine maruz kalmaktadır. Bu rapor, COVID-19 ile ergonomik ve psikososyal faktörlerin üst sıralarda yer aldığı bu tür risklere ve bunların yönetimine genel bir bakış sunmaktadır. Aynı zamanda, zaman içindeki eğilimlerin ve İSG yönetimine yönelik itici güçlerin ve engellerin yanı sıra İSG'ye çalışan katılımının bir özetini de kapsar.

ESENER anketinin üç dalgasının analizleri ve kilit sektör

uzmanlarından alınan girdiler sayesinde rapor, ülkeler ve diğer sektörler arasında karşılaştırmalar sunuyor.

Raporun sonuçları ve sağlık sektörü için yeni bir İSG genel bakış projesinin hazırlık çalışmaları 4 Mayıs 2022'de bir çalıştayda tartışılacak. Haberin detaylarına ulaşmak için [tıklayınız](#).

ESENER anketlerinin raporları hakkında detaylı bilgiye ulaşmak için [tıklayınız](#).



AB Stratejik Çerçeve Eğitimi ve İSG ile ilgili ETUCE Tavsiyesi



Avrupa Parlamentosu şu anda Avrupa Komisyonu tarafından 28 Haziran 2021'de yayınlanan yeni AB İş Sağlığı ve Güvenliği Stratejik Çerçevesini (2021-2027) tartışıyor. ETUCE (Avrupa Sendikalar Eğitim Komitesi), 16 Kasım 2021'de eğitim personelinin yeni AB İSG Stratejik Çerçevesi girişimlerine ilişkin görüşlerini ifade eden bir bildiriye kabul etti. Özellikle COVID-19 salgını sırasında, Avrupa genelinde öğretmenlerin, akademisyenlerin ve diğer eğitim personelinin iş sağlığı ve güvenliği (İSG) koşullarının ciddi şekilde kötüleştiği değerlendiriliyor.

Eğitim sektörü için ilgi çekici olacak ana başlıklar şu şekilde

sıralanıyor: Meslek hastalığı olarak COVID-19'un ve uzun süreli etkilerinin tanınması, eğitimde psikososyal risklerin yıkıcı etkilerinin ele alınması, eğitim kurumlarında asbestin ortadan kaldırılması, kas-iskelet sistemi hastalıklarıyla mücadele, eğitim çalışanları için ve eğitimde (üçüncü taraflar) şiddet ve tacize karşı mücadeleyi güçlendirmek.

Şimdi ETUCE, üye kurumlarını, öğretmenlik mesleğinin sağlığı ve güvenliği için gerçek bir katma değer sağlayan bir çerçeve elde etmek için İSG üzerine yapılacak olan ETUCE faaliyetlerine katılmaya davet ediyor. Habere ulaşmak için [tıklayınız](#).



Dünyadan
Haberler





İşle İlgili Sırt Ağrısını Azaltmak İçin 7 Basit Adım

“Boyun ağrısı. Sırt ağrısı. Tendinit. Kireçlenme. Çalışanlarınızın çoğu bunlara sahip. Veya yakın zamanda olacak!”

IOSH, EU-OSHA'nın kas-iskelet sistemi hastalıkları (KİSH) hakkındaki “Sağlıklı İşyerleri Yüku Hafifletir” kampanyasını desteklemek için konuyla ilgili işyerlerine yönelik 7 basit öneri paylaştı:

- Risk değerlendirmesi yapın. Bu KİSH'lere yol açabilecek çeşitli faktörleri tahmin etmek için en iyi yoldur. Görevi, bireyi, yükü, çalışma ortamını ve ilgili diğer her şeyi dikkate alın.

- Riskleri kontrol edin. KİSH'ler de diğer riskler gibi önlenebilir. Kontrolleri devreye sokmak için risk değerlendirmenizin bulgularını kullanın. Bu, maliyetli veya büyük bir değişiklik olmak zorunda değildir. Ekipmanın değiştirilmesi veya çalışma uygulamalarında değişiklik yapılması ile durum çözülebilir.

- Mola verin. Sağlıklı bir iş-yaşam dengesi sağlayın ve dinlenme molalarının dahil edildiğinden emin olun. Bunlar vücudun iyileşmesini artıracak ve yorgunluğu önleyecektir.

- İyi bir ergonomi yaratın. İşin gereklilikleri ile çalışanın kapasitesini dengeleyin. Bu, işin tasarımı yoluyla görevin kişiye göre

Dünyadan
Haberler





uyarlanması veya eğitim ve işyeri düzenlemeleri yoluyla personelin kapasitesinin geliştirilmesi yoluyla yapılabilir.

- Bir işi yapmanın en iyi yolunu seçin. Bir çalışanın bir görevi gerçekleştirme şekli KİSH'leri etkileyebilir. Örneğin bir yükü kaldırırken ağırlık merkezi vücuda yakın olmalıdır. Bu nedenle, bir görevi gerçekleştirmenin daha iyi yollarını bulun ve çalışanları bunun nasıl yapılacağı konusunda bilgilendirin. Küçük iyileştirmeler bile KİSH risklerini azaltacaktır.

- KİSH'lere tedavi gerekecek duruma gelmeden önce onları önlemeye çalışın. İş yerinde KİSH'lere ve yaralanmalara neden olabilecek kazalardan ve

yaralanmalardan kaçınmak her işyerinin önceliği olmalıdır.

- Bildirin. Bir işyerinin, çalışanların kas-iskelet sistemi sorunlarını bildirmesi için yürürlükte olan süreçlere sahip olması önemlidir. Ne kadar erken bildirim olursa, bu sorunun daha ciddi bir duruma dönüşmesini engellemesi o kadar kolay olur.

IOSH işyerlerinin KİSH'leri önleyerek ve yöneterek maliyetleri, personel devir hızını ve devamsızlık oranlarını düşürebileceklerini, aynı zamanda üretkenliği ve çalışan katılımını artırebileceklerini, bunun yanı sıra moralleri iyileştirebileceklerini vurguladı. Habere ulaşmak için [tıklayınız](#).

Dünyadan
Haberler





Kuaförlük Sektörü İçin Yönergeler

Kuaförler, kas-iskelet sistemi hastalıkları, cilt hastalıkları ve solunum problemleri gibi sağlık sorunlarına yol açabilecek pek çok mesleki riske maruz kalmaktadır.

"Kuaförlük sektörü için bağlayıcı olmayan yönergeler", Avrupa Komisyonu'nun Kuaförlük Sektöründe İSG'nin Korunmasına İlişkin Avrupa Çerçeve Anlaşması'nın uygulanmasını destekleme faaliyetlerinin bir parçasıdır.

Avrupa İstihdam Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanan ve AB Sosyal

Ortakları tarafından sağlanan referans belgelere dayanan kılavuz yönergeler, risk değerlendirmesi hakkında genel bilgiler, kuaförler için özel güvenlik ve sağlık rehberliği ve ulusal düzeyde risk yönetimi için yararlı çevrimiçi kaynakların bir listesini sağlar.

Yönelgelere ulaşmak için [tıklayınız](#).



IOSH Telefon Hattı Sıkça Sorulan Sorular



değerlendirmelerinin tek sorumluluğunun bende olduğunu söylüyorlar. İşletmenin birden fazla alanı var ve muhtemelen her şeyi göz önünde bulunduramam. Ne yapabilirim?"

İSG Profesyonele: *"Yönetim kurulunun, direktörlerin ve yöneticilerin sağlık ve güvenlik konusunda yardımcı olmalarını sağlamakta sorun yaşıyorum. Bunun benim alanım olduğunu ve yönetim sistemiyle ilgili herhangi bir şey yapmalarına gerek olmadığını ve risk*

IOSH, yüksekte çalışmadan tehlikeli maddelere, kamu güvenliğinden KKD'ye, kadar çeşitli konularda birçok çalışanın sağlık ve güvenlik yardım hattına başvurduğunu belirtti. Yardım hattına en çok gelen soruları, bu soruların cevaplarını ve konu ile ilgili bilgilendirici dokümanları

Dünyadan
Haberler



Dünya Kanser Günü



4 Şubat 2022 Dünya Kanser Günü, kanser konusunda farkındalığı artırmak ve kanserden korunma, teşhis ve tedaviyi teşvik etmek için kutlanıyor. Kanser aynı zamanda Avrupa'daki işyerleri için en büyük sağlık sorunlarından biridir. Kanserojen Yol Haritasına göre her yıl 100.000'den fazla çalışan işle ilgili kanser nedeniyle hayatını kaybediyor.

EU-OSHA, mesleki kanser risk faktörlerini daha iyi tanımlamanın yollarını bulmaya çalışmaktadır. Bunun için, çalışanların maruziyet araştırmasının saha çalışması Eylül 2022'de gerçekleştirildi ve ilk sonuçlar 2023'te yayınlanacak.

7-8 Mart'ta yapılacak olan birçok EU-OSHA temsilcisinin katılacağı ve kadınlarda mesleki kanser riski ve çoklu maruziyet üzerine bir yuvarlak masa tartışmasını içeren AB Başkanlığı Konferansı: Mesleki Kanseler Üzerine Harekete Geçmek başlıklı etkinliğin teması kanserojenlere maruz kalmanın önlenmesidir.

Dünya Kanser Günü hakkında daha fazla bilgi edinmek için [tıklayınız](#).

Dünyadan
Haberler





Birleşik Krallık' tan Gerçek İş Kazası Örnekleri



Son verilere göre Birleşik Krallık'da 446 çalışanın işyerinde COVID-19'a maruz kalma sonucu öldüğü düşünülüyor. Detaylı bilgi için [tıklayınız](#).

IOSH her ay sitesinde Birleşik Krallık İş Sağlığı ve Güvenliği Kurumu (Health and Safety Executive - HSE)'den elde ettiği iş kazası haberlerini paylaşıyor. Kaza sonucunda verilen cezalara ve alınması gereken önlemlere ilişkin bilgilerin de yer aldığı Şubat ayı içinde paylaşılan içeriklere aşağıdaki linklerden ulaşabilirsiniz.

- Okul ayakkabısı giyen bir grup genç öğrenciyi tehlikeli bir dağ

yürüyüşüne çıkararak bir okula verilen ceza haberi için [tıklayınız](#).

- Çatıda güvensiz çalışma yürüten işyerine verilen ceza haberi için [tıklayınız](#).
- Hareketli platform üzerinde çalışma sırasında yaşanan iş kazası haberi için [tıklayınız](#).

Dünyadan Haberler





*Dünyadan
Haberler
bölümü sona
erdi.
Sırada
Yayınlar var!*

Dünyadan
Haberler



Dijital Platform Çalışması: AB Üye Ülkeleri Düzenlemeleri, Politikaları ve Girişimleri



Yeni bir EU-OSHA politika özeti, dijital platform çalışmasına yönelik İSG ile ilgili düzenlemeler, politikalar, stratejiler, girişimler, eylemler ve programlara ilişkin bir araştırmadan elde edilen bulguları ve çıkarımları vurgulamaktadır. Politika özeti, üçü İspanya, İtalya ve Fransa'da olmak üzere yasama girişimleri sunan dört vaka çalışmasına dayanmaktadır.

Dördüncüsü ise, iş ve sosyal güvenlik müfettişlerinin İSG risklerini yönetmek için yapabilecekleri

eylemleri açıklar.

Dijital platform çalışmalarında iş sağlığı ve güvenliği: Düzenlemeler, politikalar, eylemler ve girişimlerden alınan dersler başlıklı politika özetine ulaşmak için [tıklayınız](#).

Dört vaka çalışmasının detaylarına ulaşmak için [tıklayınız](#).

Dijital platform çalışması ve iş sağlığı ve güvenliği bir inceleme başlıklı yayına ulaşmak için [tıklayınız](#).

IOSH İSG'nin Geleceğini Parlak Görüyor

IOSH, CEO'su Vanessa Harwood-Whitcher ile yaptığı röportajı ses kaydı olarak yayımladı. Harwood-Whitcher, IOSH'a işteki ilk altı ayında edindiği tecrübelerini, İSG Profesyonellerinin pandemi sayesinde hak ettikleri tanınmayı nasıl kazandıklarını ve neden gelecek hakkında iyimser olmamız

gerektiğini anlatıyor. Dinlemek için [tıklayınız](#).



Sağlık Çalışanlarını Koruyacak Daha Geniş Güvenceler

COVID-19 küresel salgınının sağlık çalışanları üzerinde büyük baskısının sürdüğü bu dönemde, ILO ve WHO sağlık çalışanları için daha güçlü iş sağlığı ve güvenliği programları geliştirilmesi ve uygulanmasına yönelik yeni bir rehber yayınladı.

Rehber ayrıca sağlık çalışanlarının sağlık, güvenlik ve esenliğini destekleme ve korumada hükümetler, işverenler, çalışanlar ve iş sağlığı hizmetlerinin oynayacağı rolleri de ana hatlarıyla ortaya koyuyor. Programları uygulamaya koymanın ilerlemesi için sürekli yatırım, eğitim, izleme ve işbirliğinin vazgeçilmez önemde olduğunu

vurguluyor.

Haberin detaylarına erişmek için [tıklayınız.](#)



Yayımlar

Uzun Süreli COVID Yaşayan Çalışanlar için Destek Gerekliyor



IOSH, Yetkili Personel ve Gelişim Enstitüsü (Chartered Institute of Personnel and Development)'nin işverenlerin sağlık ve esenlik planlarını ve politikalarını uzun süreli COVID'den muzdarip çalışanları için uyarlamalarına yardımcı olacak bir

rapor yayımladığını duyurdu.

COVID-19 enfeksiyonundan sonra dört haftadan uzun süre devam eden ve başka bir şeyle açıklanmayan belirtiler yaşanması durumunun "uzun süreli COVID" olarak tanımlandığını belirten IOSH, Birleşik Krallık'ta 1,3 milyon kişinin Aralık 2021 itibarıyla bu durumu yaşadığını düşündüğünü ve raporladığını belirtti.

Rapora ulaşmak için [tıklayınız.](#)



Uzaktan Çalışma Esnasında Çalışanların Sağlığını Korumak için Kritik Değişiklikler Gerekliyor



BM'nin önemli iki kuruluşu tarafından yayınlanan Sağlıklı ve Güvenli Uzaktan Çalışma başlıklı yeni bilgi notu, uzaktan çalışmanın sağlık bakımından yararlarını ve risklerini, ayrıca COVID-19 küresel salgını ve çalışma yaşamının dijital dönüşümü nedeniyle ortaya çıkan farklı uzaktan çalışma düzenlemeleri ve biçimlerine doğru gidişe uyum sağlamak için yapılması gereken değişiklikleri ana hatlarıyla ortaya koyuyor.

WHO ve ILO, uzaktan çalışma esnasında çalışanların sağlığını korumak için önlemlerin uygulamaya konulması için çağrı yaptı.

Haberin detaylarına erişmek için [tıklayınız.](#)

Çocuklar ve Gençler Arasında KİSH'ler Üzerine OSHwiki Makalesi

Çalışma sırasında anormal pozisyonlardan kaynaklanan işle ilgili kas-iskelet sistemi hastalıkları (KİSH), genç çalışanlar arasında zaten çok yaygındır. Kalıcı kas-iskelet ağrısı sorunu büyüktür ve beraberinde topluluğa önemli bir sağlık problemi ve ekonomik yük getirir.

Bir OSHwiki makalesi, kas-iskelet sistemi hastalıklarını ve kas-iskelet sağlığını incelemek için bir "yaşam seyri" yaklaşımını benimsemenin ne kadar önemli olduğunu



göstermektedir. Makale, yaşam boyunca kas-iskelet sistemi hastalıklarının nasıl ve neden oluştuğuna ve kas-iskelet sağlığının nasıl geliştirilebileceğine ışık tutuyor.

Makaleye ulaşmak için [tıklayınız.](#)



Motosikletli Kuryeler Odağında: Teslimat Sektörü Çalışanlarında Psikososyal Risk Analizi



COVID-19 salgını, WHO'nun tanımlamasıyla hepimizin hayatına büyük bir yenilik ve belirsizliği beraberinde getirmiş, bu durum pek çok sektör için değişimleri de zorunlu hale getirirken çalışanın iyi olma halinin önemini ve bu konulardaki iş yeri politikalarının değerini çalışma biçimlerindeki değişimlerle birlikte daha fazla görünür hale getirmiştir.

Motosikletli kuryeler odağında hazırlanan bu rapor, teslimat sektöründe işin içeriği ve işin

bağlamından kaynaklanan psikososyal riskleri analiz ederken salgın ile daha fazla görünür hale gelen motosikletli kuryelik mesleğinin “insana yakışır iş” zemininde yeniden değerlendirilmesi için öneriler de sunmaktadır.

Haberin detayları için [tıklayınız.](#)

Raporun Türkçe versiyonuna ulaşmak için [tıklayınız.](#)



Yayınlar





İşyerinde Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarının ve Psikososyal Risklerin Önlenmesine Yönelik Entegre Bir Yaklaşım

Yeni bir makale, kas-iskelet sistemi hastalıklarının (KİSH) çeşitli yönlerini ve psikososyal risklerin önlenmesini gözden geçirmektedir. Makale, İtalyan Ulusal İş Kazalarına Karşı Sigorta Enstitüsü (INAIL) ile birlikte hazırlandı.

2019 İtalyan ulusal anketi, işle ilgili strese maruziyetin ve çalışanlar için

psikososyal risklerin ilk sırada olduğunu gösteriyor. Veriler ayrıca kas-iskelet ağrıları ile işyerindeki psikososyal riskler arasında bir bağlantı olduğunu ortaya koyuyor. Makale, psikososyal risklerin ve KİSH'lerin önlenmesini iyileştirmek için entegre bir yaklaşımın ne kadar önemli olduğunu vurgulamaktadır.

Yayına ulaşmak için [tıklayınız](#).

ILO, İnşaat Sağık ve Güvenlikle İlgili Revize Edilmiş Bir Uygulama Esaslarını Benimsiyor



Bu revize edilmiş esaslar, son yıllarda inşaat endüstrisindeki çalışma uygulamaları ve koşullarındaki değişiklikler göz önüne alındığında, sektörde iyileştirilmiş sağık ve güvenlik uygulamaları ve diğer koruyucu önlemler gerektiren yeni alanları dikkate almaktadır. Uygulama

Dünya çapında 229 milyondan fazla inşaat işçisi, hükümet ve işveren ve işçi kuruluşlarında görev yapan ILO uzmanları tarafından kabul edilen, sağık ve güvenlik konusundaki gözden geçirilmiş ve güncellenmiş uygulama esaslarından yararlanabilir.

esaslarına getirilen önemli revizyonlar, İSG yönetim sistemleri, anneliğin korunması ve atık ve emisyon yönetiminin önemini vurgulamaktadır.

Haberin detayları için [tıklayınız](#).

Yayınlar





*Yayınlar
bölümü sona
erdi.
Sırada
Etkinlik ve
Eğitimler var!*



Yayınlar





Geleceğin Liderleri Konferansı

IOSH'un geleneksel hale gelen "Geleceğin Liderleri Konferansı" bu yıl 29 - 31 Mart tarihlerinde çevrimiçi olarak düzenlenecek. İSG'de kariyer yapan kişileri ve kariyerinin başında olan İSG Profesyonellerini sektör uzmanları ile biraraya getirmeye

yönelik düzenlenen bu etkinlik, küresel düzeyde bilgi paylaşımı sağlamayı hedefliyor.

Etkinlik hakkında detaylı bilgi almak için [tıklayınız](#).



IOSH Webinarları ve Çevrimiçi Toplantıları

- *İskele temelleri ve iskele tasarımları arasındaki farklar*
- *Afete hazırlık – farkındalık ve yönetim*
- *Kaybedecek Zaman Yok, cilt kanserine odaklanın*



Önümüzdeki günlerde birçok farklı konuda IOSH tarafından düzenlenecek olan etkinliklere önceden kayıt olarak ücretsiz

katılmak ve detaylı bilgiye ulaşmak için [tıklayınız](#).

Kaçırdığınız IOSH etkinliklerini izlemek için [tıklayınız](#).



ILO'dan Bir Dakikalık Video Yarışması Ödülü



ILO, İSG kültürü konusunda farkındalığı artırmak ve işyerlerinde COVID-19'u daha fazla teşvik etmek için "Pandemi Sırasında Güvenli ve Sağlıklı İşyerleri" teması altında bir yarışma düzenledi. Gelecekteki pandemilerin ve halk sağlığı krizlerinin üstesinden gelmeye yönelik işyerinde güvenlik ve sağlık yönetimini teşvik etmeye ve güçlendirmeyi amaçlayan yarışmanın kazananları belli oldu.

Kazanan videoları izlemek için [tıklayınız.](#)

International Labour Organization | **SAFETY + HEALTH FOR ALL** | **KOVID**

PENGANUGERAHAN KOMPETISI VIDEO SEMENIT

DEWAN JURI

Abdul Hakim
Project Manager for Enhancing COVID-19 Preparedness at and through Workplaces, ILO

Indih Tjahjawan
Rektor Institut Kesehatan Jakarta (IKJ)

Nia Dinata
Sutradara Film Indonesia

Adrian Jonathan
Pemerhati Film

Bintang Tamu
Komika Gilang Bhaskara
@gilbhas

GIVEAWAY
Saldo digital total **Rp 1 juta & merchandise!**

Host
William & Nuke

03 Februari 2022
14.00 WIB - selesai

Via **Zoom**
ID: 837 4029 7718
Passcode: KOVID

Live Streaming
YouTube Official
International Labour Organization

THE PROJECT IS FUNDED BY:

IN PARTNERSHIP WITH:



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİ BÜLTENİ-ŞUBAT 2022

SAYI: 23

Uluslararası İşbirlikleri Bülteni ile;

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO), Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA), Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Enstitüsü (IOSH), İş Sağlığı Uluslararası Komisyonu (ICOH), Avrupa İSG Eğitim, Öğretim Bilgi Ağı (ENETOSH) ve İslam İşbirliği Teşkilatı (İİT) tarafından paylaşılan haberler, yayınlar, dijital araçlar, kampanyalar, etkinlik ve eğitimler ile anketleri sizlerle paylaşıyoruz.

Bültene ilişkin görüş ve önerilerinizi iletmek için dgosh@csgb.gov.tr e-posta adresinden bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Yasal Uyarı: Bu e-bülten bilgilendirme amaçlı olup Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın resmi görüşünü yansıtmamaktadır.

İLETİŞİM

Adres Emek Mahallesi Naci AYVALIOĞLU Caddesi, No: 13, PK. 06520
Emek / ANKARA

Telefon: 0 (312) 296 67 67 - 0 (312) 296 73 67 - 0 (312) 296 78 10

Faks: 0 (312) 296 18 77

İnternet Sitesi: <https://www.csgb.gov.tr/isggm>





İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİ BÜLTENİ Ocak 2022 / Sayı 22



*Bizi sosyal medya
hesaplarımızdan
takip edebilirsiniz!*



isggmmedya